



KWARTAAL 1

JANUARI-FEBRUARI-MAART 2025

ONTMOETING

SAMEN ETEN * SPEL * CREATIEF * BEWEGEN
CONTACT * MUZIEK * GESPREKKEN * KAARTEN * MOESTUIN

Bordje Vol

Woensdag 15 januari,
19 februari, 19 maart
Mantelzorgers ontmoeten
elkaar, luisteren en
ervaringen delen.
14.30 - 15.30 uur

Snertmiddag

Vrijdag
24 januari
Samen aan tafel met
heerlijke verse snert.



12.00 - 13.30 uur
Bijdrage: € 4,00

Bloemschikken

'Valentijn'
Woensdag
12 februari

13.30 - 15.30 uur
Bijdrage: € 7,50

Bingo

Maandag
24 februari



13.30 - 15.30 uur
Bijdrage: € 2,50

NL DOET

Landelijke vrijwilligersactie. Komt
u ook vrijwilligen in de tuin!

Vrijdag
14 maart
10.00 - 14.00 uur



High Tea

Dinsdag
25 maart

12.00 - 13.30 uur
Bijdrage: € 4,00

Voor deze speciale activiteiten wel aanmelden (uiterlijk week van te voren en vol=vol).

Een overzicht van de reguliere activiteiten op alle locaties kunt u vinden op
www.zellingen.nl of vraag er naar.

De Dagactiviteiten en Ontmoeting is een laagdrempelige voorziening voor mensen die zelfstandig thuis wonen, maar behoefte hebben aan contact met anderen, gezellige activiteiten of ondersteuning kunnen gebruiken bij het behoud of herstel van vaardigheden. U bent van harte welkom!

