

ACTIVITEITENPROGRAMMA

ELKE WERKDAG

Samen lunchen
12.00 - 13.00
Broodmaaltijd €3,00
of warme maaltijd €6,75

Ontmoeting
10.00 - 15.30
Anderen ontmoeten en meedoen
met activiteiten.

MAANDAG

Circuittraining
9.00 - 9.45
10.00 - 10.45
€2,50



Samen in beweging
10.30 - 11.00
€2,50

Ontmoeting - Inloop
13.15 - 15.30
met Café Creatief, kaarten
maken en spel.

DINSDAG

Samen in beweging
10.15 - 11.00
€2,50

Ontmoeting - Inloop
13.30 - 16.00
Kaarten, gesprek,
spel.

Duofiets
13.15 - 15.30



**Samen Koken Samen
Eten**
16.00 - 18.30
€7,75
(€6,75 met strippenkaart)

WOENSDAG



Café Creatief
13.30 - 15.30
€1,50

DONDERDAG

Muziek en Zang
11.00 - 12.00



Circuittraining
9.45 - 10.30
€2,50

**Spel, puzzelen,
kaarten, scrabble,
duofiets**
13.00 - 15.30

**Samen Koken, Samen
eten** 16.00- 18.30
€7,75
(€6,75 met strippenkaart)

VRIJDAG

Samen in beweging
10.00 - 10.45
€2,50

Wandelen
13.00 - 14.00
Vanaf de Roo via
Sportief Capelle

Duofiets
13.15 - 15.30

Spelmiddag
14.15 - 15.30



Vraag naar het overzicht van de **speciale activiteiten!** We houden graag rekening met uw komst.

Aanmelden: 06 - 330 408 86 of openinloop@zellingen.nl

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde | Locatie Baronie | Baronie 326 |
| openinloop@zellingen.nl | Of ingang via De Graafschap 97a |

