



**KWARTAAL 1**

**JANUARI-FEBRUARI-MAART 2025**

# ONTMOETING

**MAANDAG, DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG**  
**10.00 - 15.30 UUR**

**SAMEN ETEN \* SPEL \* CREATIEF \* BEWEGEN**  
**CONTACT \* MUZIEK \* GESPREKKEN \* KLAVERJASSEN**

## Bordje Vol

Woensdag 29 januari,  
26 februari en 26 maart  
Mantelzorgers ontmoeten  
elkaar, luisteren en  
ervaringen delen.  
14.30 - 15.30 uur

## Stamppt lunch

Donderdag  
16 januari  
  
12.00 - 13.30 uur  
Bijdrage: € 4,00



## Elfstedendag

Met lunch en quiz  
Dinsdag  
28 januari  
  
12.00 - 15.30 uur  
Bijdrage: € 5,00

## Muziek bingo

Dinsdag  
11 februari  
  
13.30 - 15.30 uur  
Bijdrage: € 2,50

## Mozaïek Workshop

Woensdag  
5 en 12 februari  
13.30 - 15.30 uur  
Bijdrage: € 5,00



## High Tea

Maandag  
10 maart  
  
12.00 - 13.30 uur  
Bijdrage: € 4,00

**SAVE THE DATE!**

## Musical

Hotel de-botel  
Vrijdag 21 maart  
in IJsselzicht  
14.00 uur  
Meer info volgt!



Voor deze speciale activiteiten wel aanmelden (uiterlijk week van te voren en vol=vol).

Een overzicht van de reguliere activiteiten op deze locatie kunt u vinden op  
[www.zellingen.nl](http://www.zellingen.nl) of vraag er naar.

De Dagactiviteiten en Ontmoeting is een laagdrempelige voorziening voor mensen die zelfstandig thuis wonen, maar behoefte hebben aan contact met anderen, gezellige activiteiten of ondersteuning kunnen gebruiken bij het behoud of herstel van vaardigheden. U bent van harte welkom!

