

Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde en Schollevaar

Locatie Beemsterhoek - Baronie - Bazuin



BEWEGEN

Kom in beweging - doe mee!

Locatie Baronie	Activiteit	Tijd	Bijdrage
Maandag	Circuittraining	9.00 - 9.45	€2,50
Maandag	Circuittraining	10.00 - 10.45	€2,50
Maandag	Samen in beweging	10.30 - 11.00	€2,50
Dinsdag	Samen in beweging	10.30 - 11.00	€2,50
Dinsdag, donderdag, vrijdag	Duofiets	13.30 - 15.30	geen
Donderdag	Circuittraining	9.45 - 10.30	€2,50
Vrijdag	Samen in beweging	10.00 - 10.45	€2,50
Vrijdag	Wandelen (door Sportief Capelle)	13.00 - 14.00	geen

Locatie Beemsterhoek	Activiteit	Tijd	Bijdrage
Dinsdag	Samen in beweging	11.15 - 12.00	€2,50
Dinsdag, donderdag, vrijdag	Duofiets	13.30 - 15.30	geen
Dinsdag en donderdag	Jeu de boules/koersbal	14.30 - 15.30	geen
Woensdag	Samen in beweging	11.15 - 12.00	€2,50
Donderdag	Samen in beweging	11.15 - 12.00	€2,50
Vrijdag	Samen in beweging	11.15 - 12.00	€2,50

Locatie Bazuin	Activiteit	Tijd	Bijdrage
Maandag	Senioren gym	10.15 - 11.45	€2,50
Maandag en vrijdag	Beweeg/Moestuin	13.00 - 15.00	geen
Maandag en woensdag	Duofiets	13.30 - 15.30	geen
Dinsdag	Koersbal	13.15 - 15.30	geen
Dinsdag	Wandelen	13.00 - 14.00	geen
Woensdag	Samen in beweging	10.30 - 11.30	€2,50
Vrijdag	Bewegen op muziek	13.30 - 14.30	geen

Wilt u het ook eens proberen? Voor deelname is geen indicatie nodig.
U kunt fijn aansluiten met gelijkgestemden en bewegen op uw eigen niveau.
Voor meer informatie of aanmelden:

Dagactiviteiten en Ontmoeting

Locatie Bazuin | Bazuin 1 | 06 - 588 959 47 | bazuin@zellingen.nl

Locatie Beemsterhoek | Beemsterhoek 338 | 06 - 820 646 44 | openinloop@zellingen.nl

Locatie Baronie | Baronie 326 | 06 - 330 408 86 | openinloop@zellingen.nl

Versie 2025-01

