

# ACTIVITEITENPROGRAMMA

### ELKE WERKDAG

**Samen lunchen**  
12.00 - 13.00  
Broodmaaltijd €2,50  
of warme maaltijd €6,50

**Ontmoeting**  
10.00 - 15.30  
Anderen ontmoeten en meedoen met activiteiten.

### MAANDAG



**Klaverjassen**  
10.00 - 12.00



**Café Creatief**  
13.00 - 15.30  
€1,00

### DINSDAG

**Geheugengym**  
10.15 - 11.15



**Samen in beweging**  
11.15 - 12.00  
€2,50

**Ontmoeting - Inloop**  
13.30 - 16.00  
Spel, gesprek, Rummikub,  
kaarten, kruiswoordpuzzel,  
koersbal, jeu de boules.

**Duofiets**  
13.15 - 15.30



### WOENSDAG



**Samen in beweging**  
11.15 - 12.00

**Café Creatief**  
Kaarten maken, diamant painting  
€1,00

**Koersbal**  
14.30 - 15.30

### DONDERDAG

**Rond de tafel**  
10.00 - 11.00  
Met elkaar de actualiteit  
bespreken.

**Duofiets**  
10.00 - 12.00

**Samen in beweging**  
11.15 - 12.00  
€2,50



**Ontmoeting - Inloop**  
13.30 - 16.00

### VRIJDAG

**Op verhaal komen**  
10.15 - 11.15  
Met elkaar in gesprek over thema's uit het leven.  
€1,00



**Samen in beweging**  
11.15 - 12.00  
€2,50

Vraag naar het overzicht van de speciale activiteiten! We houden graag rekening met uw komst.  
Aanmelden: 06 – 820 646 44 of [openinloop@zellingen.nl](mailto:openinloop@zellingen.nl)

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde | Locatie Beemsterhoek | Beemsterhoek 338 |

| [openinloop@zellingen.nl](mailto:openinloop@zellingen.nl) |