



# Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde

## Activiteitenprogramma Beemsterhoek

### U BENT ELKE DAG VAN HARTE WELKOM

**Samen lunchen**  
12.00 - 13.00  
Broodmaaltijd €2,50  
Of warme maaltijd €6,50

**Ontmoeting**  
10.00 - 15.30  
Anderen ontmoeten en meedoen met  
activiteiten.

#### MAANDAG



**Klaverjassen**  
10.00 - 12.00



**Café Creatief**  
13.00 - 15.30

#### DINSDAG

**Kruiswoordpuzzel**  
10.00 - 11.30



**Samen in beweging**  
11.15 - 12.00  
€2,50

**Ontmoeting - Inloop**  
13.30 - 16.00  
Spel, gesprek, koersbal,  
Rummikub, kaarten.

**Duofiets**  
13.15 - 15.30



#### WOENSDAG

**Samen in beweging**  
11.15 - 12.00  
€2,50



**Café Creatief**  
13.30 - 15.30

#### DONDERDAG

**Rond de tafel**  
10.00 - 11.30  
Met elkaar de actualiteit  
bespreken.

**Samen in beweging**  
11.15 - 12.00  
€2,50

**Ontmoeting - Inloop**  
13.30 - 16.00



**Duofiets**  
10.00 - 12.00

#### VRIJDAG

**Geheugengym**  
10.15 - 11.15



**Samen in beweging**  
11.15 - 12.00  
€2,50

Vraag naar het overzicht van de speciale activiteiten! We houden graag rekening met uw komst.  
Aanmelden: 06 – 820 646 44 of [openinloop@zellingen.nl](mailto:openinloop@zellingen.nl)

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde | Locatie Beemsterhoek | Beemsterhoek 338 |

| [openinloop@zellingen.nl](mailto:openinloop@zellingen.nl) |



Versie 04/2023