



# ONTMOETING

SAMEN ETEN \* SPEL \* CREATIEF \* BEWEGEN  
CONTACT \* MUZIEK \* GESPREKKEN \* KAARTEN \* MOESTUIN

OPEN INLOOP  
9.00 - 10.00 UUR EN 15.30 - 17.00 UUR

### Bloemschikken

Donderdag 6 april  
13.30 - 15.30 uur  
Bijdrage: € 7,50

### Cursus Valpreventie

Door: Sportief Capelle  
10.00 - 11.30 uur  
Start maandag 17 april  
12 weken (gratis)  
Locatie: recreatieruimte

### Vrijheidsmaaltijd

Vrijdag 5 mei  
10.00 - 14.00 uur  
Verse, warme maaltijd.  
Bijdrage: €7,50

### High Tea

Woensdag 24 mei  
12.30 - 14.00 uur  
Bijdrage: € 5,00



### Bordje Vol

Woensdag 19 april, 17 mei  
en 21 juni  
14.00 - 15.00  
Mantelzorgers ontmoeten  
elkaar, luisteren en ervaringen

### Zomermarkt

Vrijdag 30 juni  
13.30 - 15.30 uur  
Gezellige middag in de tuin  
met taart, spel en verkoop.

Voor de speciale activiteiten wel aanmelden (uiterlijk week van te voren en vol=vol).

Een overzicht van de reguliere activiteiten op alle locaties kunt u vinden op  
[www.zellingen.nl](http://www.zellingen.nl) of vraag er naar.

De Dagactiviteiten en Ontmoeting is een laagdrempelige voorziening voor mensen die zelfstandig thuis wonen, maar behoefte hebben aan contact met anderen, gezellige activiteiten of ondersteuning kunnen gebruiken bij het behoud of herstel van vaardigheden. U bent van harte welkom!

