



ONTMOETING

MAANDAG, DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG
10.00 - 15.30 UUR

SAMEN ETEN * SPEL * CREATIEF * BEWEGEN
CONTACT * MUZIEK * GESPREKKEN * KLAVERJASSEN

Bordje Vol

Mantelzorgers ontmoeten
elkaar, luisteren en
ervaringen delen.
Woensdag 26 april,
31 mei, 28 juni
14.30 - 15.30 uur

Samen Eten

Gezellig samen tafelen
12.00 - 13.00 uur
Broodmaaltijd met verse soep
(€ 2,50) of warme maaltijd
(€ 6,50)

Paaslunch

Donderdag 6 april
12.00 - 13.30 uur
Bijdrage: € 4,00

Sjoeltoernooi

Schuiven maar!
Donderdag 20 april
14.00 - 15.30 uur
€1,00

Lentewandeling met lunch

(In samenwerking met VitaMotionNow)
Maandag 19 juni
10.30 - 13.30 uur
Bijdrage: € 4,50

Voor deze speciale activiteiten wel aanmelden (uiterlijk week van te voren en vol=vol).

Een overzicht van de reguliere activiteiten op alle locaties kunt u vinden op
www.zellingen.nl of vraag er naar.

De Dagactiviteiten en Ontmoeting is een laagdrempelige voorziening voor mensen die
zelfstandig thuis wonen, maar behoefte hebben aan contact met anderen, gezellige
activiteiten of ondersteuning kunnen gebruiken bij het behoud of herstel van
vaardigheden. U bent van harte welkom!

