

### U BENT VAN HARTE WELKOM

#### ELKE WERKDAG


**Samen lunchen**  
12.00 - 13.00  
Broodmaaltijd €2,50  
(of warme maaltijd €6,50)

**Samen Koken Samen Eten**  
16.00 - 18.30  
Samen de warme maaltijd  
bereiden en tafelen  
€7,50 (€6,50 met strippenkaart)

**Ontmoeting  
Open inloop**  
9.00 - 10.00 en 15.30 - 17.00  
U bent welkom om mee te doen  
met de activiteiten!

#### MAANDAG

**Koersbal**  
10.00 - 11.30



**Beweeg/Moestuïn**  
13.00 - 15.00



**Duofiets**  
13.00 - 15.30

#### DINSDAG

**Koffie Kletsplot**  
10.00 - 12.00  
Gezellige ochtend met creatief  
en vragenspel

**Wandelen**  
13.00 - 14.00  
Wandeling van ongeveer een uur.  
Ook voor mensen met een rollator!

**Schilderen met afasie**  
13.30 - 15.30  
Voor mensen met Afasie, begeleid  
door een kunstenaar.  
(Woon je niet in Capelle: €4,00)

#### WOENSDAG

**Inloop**  
10.00 - 12.00  
Met Café Creatief - Een  
gezellige ochtend met  
creativiteit en een praatje.  
€1,00

**Samen in beweging**  
10.30 - 11.30  
Functioneel bewegen  
(stabiliteit, souplesse  
en motoriek)  
€2,50

**Spelmiddag**  
13.30 - 15.30  
Gezellig actief met spel,  
gesprek, klaverjassen




**Duofiets**  
13.00 - 15.30



#### DONDERDAG

**Muziek en zang**  
10.00 - 12.00




**Inloop**  
13.00 - 15.00  
Een middag met spel, gesprek, jeu de  
boules/koersbal

**Boetseren**  
13.00 - 16.00  
Onder deskundige begeleiding  
aan de slag met klei.  
Bijdrage: materiaalkosten

#### VRIJDAG

**Rond de tafel**  
10.00 - 12.00  
Met elkaar de actualiteit bespreken.

**Bewegen op muziek**  
13.00 - 14.00



**Beweeg/Moestuïn**  
13.00 - 15.00

#### ZATERDAG EN ZONDAG

**Samen Koken Samen Eten**  
16.00 - 18.30

Samen de warme maaltijd bereiden en tafelen  
€7,50 (€6,50 met strippenkaart)

**Vraag naar het overzicht van de speciale activiteiten! We houden graag rekening met uw komst.  
Aanmelden: 06 – 330 408 86 of [openinloop@zellingen.nl](mailto:openinloop@zellingen.nl)**

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Schollebaar | Locatie Bazuin | Bazuin 1 |

| [bazuin@zellingen.nl](mailto:bazuin@zellingen.nl) |