


U BENT VAN HARTE WELKOM



ELKE WERKDAG

<p>Samen lunchen 12.00 - 13.00 Broodmaaltijd €2,50 (of warme maaltijd €6,50)</p>	<p>Ontmoeting 10.00 - 15.30 U bent welkom om mee te doen met de activiteiten!</p>
---	--


MAANDAG

<p>Circuittraining 9.00 - 9.45 10.00 - 10.45 Onder begeleiding bewegen (kracht, balans en conditie) €2,50</p>	<p>Samen in beweging 11.00 - 11.45 €2,50</p> 	<p>Inloop met Café Creatief en spel, kaarten maken 13.15 - 15.30</p>	<p>Schilderen met afasie 13.30 - 15.30 Voor mensen met Afasie, begeleid door een kunstenaar. (Woon je niet in Capelle: €4,00)</p>
--	---	---	--



DINSDAG

<p>Samen in beweging 10.15 - 11.00 Functioneel bewegen (stabiliteit, souplesse en motoriek) €2,50</p>	<p>Inloop 13.30 - 16.00 Gezellig actief met spel, gesprek, koersbal, kaarten.</p> 	<p>Duofiets 10.30 - 12.00</p> 	<p>Samen Koken Samen Eten 16.00 - 18.30 Samen de warme maaltijd bereiden en tafelen €7,50 (€6,50 met strippenkaart)</p>
--	--	---	--



WOENSDAG

<p>Stoelgym 10.00 - 11.00 €1,50</p>	<p>Café Creatief 13.30 - 15.30 €1,50</p> 
--	---

DONDERDAG

<p>Muziek en zang 10.00 - 11.30</p> 	<p>Duofiets 10.00 - 12.00 Voor wie moeite heeft/krijgt met fietsen.</p>	<p>Koersbal 14.00 - 15.30 Balspel (binnen)</p> 	<p>Samen Koken, Samen eten 16.00 - 18.30 Samen de warme maaltijd bereiden en tafelen €7,50 (€6,50 met strippenkaart)</p>
--	--	---	---

VRIJDAG

<p>Circuittraining 9.00 - 9.45 Onder begeleiding bewegen (kracht, balans en conditie) €2,50</p>	<p>Samen in beweging 10.00 - 10.45 €2,50</p> 	<p>Spelmiddag 14.15 - 15.30</p> 
--	---	--

**Vraag naar het overzicht van de speciale activiteiten! We houden graag rekening met uw komst.
Aanmelden: 06 – 330 408 86 of openinloop@zellingen.nl**

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde | Locatie Baronie | Baronie 326 |
| openinloop@zellingen.nl | Of ingang via De Graafschap 97a |