



### U BENT VAN HARTE WELKOM

#### ELKE WERKDAG

##### Samen lunchen

12.00 - 13.00

Gezellig samen lunchen, broodmaaltijd.  
Warme maaltijd ook mogelijk!  
€2,50 (€6,50)

##### Ontmoeting

10.00 - 15.30

Fijn om anderen te ontmoeten en deel te nemen aan  
allerlei activiteiten. U bent welkom!

#### MAANDAG

##### Klaverjassen

10.00 - 12.00



##### Café Creatief

13.00 - 15.30

Creatieve middag met  
verschillende materialen.



#### DINSDAG

##### Kruiswoordpuzzel

10.00 - 11.30



##### Samen in beweging

11.15 - 12.00

Functioneel bewegen  
(stabiliteit, souplesse en  
motoriek). €2,50

##### Ontmoeting – Inloop

13.30 - 16.00

Gezellig actief met spel,  
gesprek, koersbal,  
Rummikub, kaarten.

##### Duofiets

13.15 - 15.30



#### WOENSDAG

##### Samen in beweging

11.15 - 12.00

€2,50



##### Café Creatief

13.30 - 15.30

Creatieve middag met verschillende materialen.

#### DONDERDAG

##### Rond de tafel

10.00 - 11.30

Met elkaar de actualiteit  
bespreken.

##### Samen in beweging

11.15 - 12.00

€2,50

##### Ontmoeting – Inloop

13.30 - 16.00



##### Duofiets

10.00 - 12.00

Voor wie moeite  
heeft/krijgt met fietsen.

#### VRIJDAG

##### Geheugengym

10.15 - 11.15

We zetten het geheugen aan  
het werk. Doe mee en blijf  
actief!

##### Samen in beweging

11.15 - 12.00

€2,50



##### Schilderen met afasie

13.30 - 15.30

Schilderen voor mensen met Afasie, begeleid  
door een kunstenaar.

(niet woonachtig in Capelle: €4,00)



**Vraag naar het overzicht van de speciale activiteiten! We houden graag rekening met uw komst.**

**Aanmelden: 06 – 820 646 44 of [openinloop@zellingen.nl](mailto:openinloop@zellingen.nl)**

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde | Locatie Beemsterhoek | Beemsterhoek 338 |

| [openinloop@zellingen.nl](mailto:openinloop@zellingen.nl) |