

Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde en Schollevaar

Locatie Beemsterhoek - Baronie - Bazuin



BEWEGEN

Kom in beweging - doe mee!

| Locatie Baronie | Activiteit | Tijd | Bijdrage |
|-----------------------------|-------------------------|---------------|----------|
| Maandag en vrijdag | Circuittraining | 9.00 - 9.45 | €2,50 |
| Maandag | Circuittraining | 10.00 - 10.45 | €2,50 |
| Maandag | Samen in beweging | 11.00 - 11.45 | €2,50 |
| Dinsdag | Samen in beweging | 10.15 - 11.00 | €2,50 |
| Dinsdag | Koersbal / tafelbiljart | 13.30 - 15.30 | geen |
| Dinsdag, donderdag, vrijdag | Duofiets | 13.30 - 15.30 | geen |
| Woensdag | Stoelgym | 10.00 - 11.00 | €1,50 |
| Vrijdag | Samen in beweging | 10.00 - 10.45 | €2,50 |

| Locatie Beemsterhoek | Activiteit | Tijd | Bijdrage |
|-----------------------------|------------------------|---------------|----------|
| Dinsdag | Samen in beweging | 11.00 - 12.00 | €2,50 |
| Dinsdag, donderdag, vrijdag | Duofiets | 13.30 - 15.30 | geen |
| Dinsdag en donderdag | Jeu de boules/koersbal | 13.30 - 15.30 | geen |
| Woensdag | Samen in beweging | 11.15 - 12.00 | €2,50 |
| Donderdag | Samen in beweging | 11.15 - 12.00 | €2,50 |
| Vrijdag | Samen in beweging | 11.15 - 12.00 | €2,50 |

| Locatie Bazuin | Activiteit | Tijd | Bijdrage |
|---------------------|-------------------|---------------|----------|
| Maandag | Koersbal | 10.00 - 11.30 | geen |
| Maandag en vrijdag | Beweeg/Moestuin | 13.00 - 15.00 | geen |
| Maandag en woensdag | Duofiets | 13.30 - 15.30 | geen |
| Dinsdag | Wandelen | 13.00 - 14.00 | geen |
| Woensdag | Samen in beweging | 10.30 - 11.30 | €2,50 |
| Vrijdag | Bewegen op muziek | 13.00 - 14.00 | geen |

Wilt u het ook eens proberen? Voor deelname is geen indicatie nodig.
U kunt fijn aansluiten met gelijkgestemden.
Voor meer informatie of aanmelden:

Dagactiviteiten en Ontmoeting

Locatie Bazuin | Bazuin 1 | 06 - 588 959 47 | bazuin@zellingen.nl

Locatie Beemsterhoek | Beemsterhoek 338 | 06 - 820 646 44 | openinloop@zellingen.nl

Locatie Baronie | Baronie 326 (aula) | 06 - 330 408 86 | openinloop@zellingen.nl

