



Dagactiviteiten en Ontmoeting Schollebaar

oktober - november - december 2022

LOCATIE BAZUIN

Het is fijn om onder de mensen te zijn, een praatje te maken, aandacht te geven en te krijgen. U kunt bij De Zellingen anderen ontmoeten en deel nemen aan allerlei activiteiten, samen eten, spellen, creatieve activiteiten, muziek, bewegen, etc. U bent van harte welkom!

ACTIVITEITEN PROGRAMMA

Maandag t/m vrijdag			Bijdrage
10.00 - 15.30	Ontmoeting	Welkom voor een gesprek, kopje koffie of thee. U kunt meedoen met de activiteiten van de Dagactiviteiten.	afh. van activiteit
12.00 - 13.00	Samen lunchen	Gezellig samen lunchen. Broodmaaltijd.	€2,50
15.45 - 18.30	Samen Koken, Samen Eten	Samen de warme maaltijd bereiden en gezellig samen tafelen.	€7,10**
Zaterdag en Zondag			
10.00 - 14.00	Samen Koken, Samen Eten	Samen de warme maaltijd bereiden en gezellig samen tafelen. ** €6,10 bij strippenkaart.	€7,10**
Maandag			
10.00 - 11.30	Koersbal	Koersbal lijkt op jeu de boules. Voor iedereen geschikt.	geen
13.00 - 15.00	Beweeg/Moestuin	Leuke activiteiten en bewegen in en om de (moes)tuin.	geen
13.30 - 15.30	Duofiets	Samen fietsen. Voor wie moeite heeft/krijgt met fietsen.	geen
Dinsdag			
10.00 - 12.00	Koffie Kletspot	Gezellige ochtend met creatief/vragenspel.	geen
13.00 - 14.00	Wandelen	Wandeling van ong. een uur. Ook voor mensen met rollator!	geen
13.00 - 15.30	Schilderen met Afasie	Schilderen voor mensen met Afasie begeleid door een kunstenaar. (*niet woonachtig in Capelle €4,00)	geen*
Woensdag			
10.00 - 12.00	INLOOP - Café creatief	NIEUW Een gezellige ochtend met creativiteit en een praatje.	€1,00
10.30 - 11.30	Samen in beweging	Functioneel bewegen (stabiliteit, souplesse en motoriek).	€2,50
13.30 - 15.30	Spelmiddag	Gezellig een kaartje leggen of een spel doen.	geen
13.30 - 15.30	Duofiets	Samen fietsen. Voor wie moeite heeft/krijgt met fietsen.	geen
Donderdag			
10.00 - 12.00	Muziek en Zang	Een gezellige ochtend met muziek en zang.	geen
13.00 - 15.00	INLOOP - Ontmoeting	NIEUW Met o.a. spel, gesprek, jeu de boules, koersbal.	geen
13.00 - 16.00	Boetseren	Onder deskundige begeleiding creatief aan de slag met klei.	materiaal
Vrijdag			
10.00 - 12.00	Rond de tafel	Met elkaar de actualiteit bespreken (thema/nieuws)	geen
13.00 - 15.00	Beweeg/Moestuin	Leuke activiteiten en bewegen in en om de (moes)tuin.	geen
13.00 - 14.00	Bewegen op muziek	NIEUW Samen bewegen op muziek	geen
*** SPECIALE ACTIVITEITEN ***			
5 oktober	Samen Koken, Samen Eten	Speciaal in de Week van de Verbinding : Oosterse maaltijd.	€6,10
17 okt. en 16 dec.	Bloemschikken	13.15 – 15.30 Samen met groen aan de slag voor de Herfst en de Kerst. Speciaal voor ouderen en senioren. Wel aanmelden!	€7,50
8 november	Pannenkoeken Eten	Samen lunchen.	€2,50
5 december	Sinterklaasbingo	Van 13.30-15.30 Komt u ook naar de bingo?	€2,50
25 en 26 dec.	Kerstmaaltijd	Samen aan een gezellige Kerstmaaltijd.	€7,50

We houden graag rekening met uw komst. Graag even van te voren aanmelden: 06-588 959 47

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Schollebaar | locatie Bazuin | Bazuin 1 | bazuin@zellingen.nl

