



Ontmoeting

Locatie Beemsterhoek – Baronie – Bazuin

Kom in beweging - doe mee!

BEWEGEN

Locatie Beemsterhoek - wijk Oostgaarde		Tijd	Bijdrage
Dinsdag	Senioren in beweging	10.00 - 11.00	€1,50
Dinsdag	Duofiets	13.30 - 15.30	geen
Dinsdag	Sjoelen / tafelbiljart	13.30 - 15.30	geen
Donderdag	Duofiets	13.30 - 15.30	geen
Donderdag	Sjoelen / tafelbiljart	13.30 - 15.30	geen
Vrijdag	Samen in beweging	11.15 - 12.00	€2,50

Locatie Baronie - wijk Oostgaarde		Tijd	Bijdrage
Maandag	Circuittraining intensief	9.00 - 9.45	€2,50
Maandag	Circuittraining intensief	10.00 - 10.45	€2,50
Maandag	Samen in beweging	11.00 - 11.45	€2,50
Dinsdag	Koersbal / tafelbiljart	13.30 - 15.30	geen
Dinsdag	Duofiets	13.30 - 15.30	geen
Woensdag	Stoelgym	10.00 - 11.00	€1,50
Donderdag	Duofiets	13.30 - 15.30	geen
Vrijdag	Circuittraining	9.00 - 9.45	€2,50
Vrijdag	Samen in beweging	10.00 - 10.45	€2,50

Locatie Bazuin - wijk Schollebaar		Tijd	Bijdrage
Maandag	Koersbal	10.00 - 11.30	geen
Maandag	Samen in beweging	13.15 - 14.00	€2,50
Maandag	Beweeg/Moestuin	13.00 - 15.00	geen
Maandag	Duofiets	13.30 - 15.30	geen
Dinsdag	Wandelen	13.00 - 14.00	geen
Woensdag	Samen in beweging	10.15 - 11.00	€2,50
Woensdag	Samen in beweging	11.15 - 12.00	€2,50
Woensdag	Koersbal	14.30 - 15.30	geen
Woensdag	Duofiets	13.30 - 15.30	geen
Donderdag	Beweeg/Moestuin	13.00 - 15.00	geen

Wilt u het ook eens proberen? Eerst even aanmelden of vraag naar de mogelijkheden.

Dagactiviteiten en Ontmoeting

Schollevaar | Locatie Bazuin | Bazuin 1 | 010-2646531 | bazuin@zellingen.nl

Oostgaarde | Locatie Beemsterhoek | Beemsterhoek 338 | 010-753 56 10 | openinloop@zellingen.nl

Oostgaarde | Locatie Baronie | Baronie 326 (aula) | 06 - 33040886 | openinloop@zellingen.nl