



# Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde

**JANUARI-FEBRUARI-MAART 2021**

## LOCATIE BEEMSTERHOEK

Zeker in deze tijd is het is fijn om contact te hebben en te houden. Uiteraard volgens de richtlijnen van het RIVM. Bij de Zellingen Ontmoeting houden we afstand en is er veel aandacht voor hygiëne. U dient zich van te voren aan te melden. U bent van harte welkom!

### PROGRAMMA

JANUARI-FEBRUARI-MAART 2021

#### Maandag t/m vrijdag

12.00 - 13.00	<b>Samen Lunchen</b>	Gezellig samen de lunch bereiden en tafelen. Broodmaaltijd. <b>Warme maaltijd ook mogelijk!</b>	€2,50/ €6,10
10.00 – 15.30	<b>Ontmoeting</b>	Dagelijks is er de mogelijkheid om deel te nemen aan activiteiten van de Dagactiviteiten in kader van ontmoeting.	geen

#### Maandag

10.00 - 12.00	<b>Klaverjassen</b>	Gezellig een kaartje leggen.	geen
13.00 – 15.30	<b>Ontmoeting - Café Creatief</b>	Creatief met o.a. kleuren voor volwassenen.	geen

#### Dinsdag

10.00 - 11.00	<b>Senioren in beweging</b>	Samen bewegen, gericht op functioneel bewegen (stabiliteit, souplesse en motoriek).	€1,50
10.00 - 11.30	<b>Kruiswoordpuzzel</b>	De hersens kraken met het oplossen van kruiswoordpuzzels.	geen
13.30 - 16.00	<b>Ontmoeting - Spelmiddag</b>	Gezellig middag met allerlei spellen, sjoelen, kaarten, Rummycup.	geen
13.30 - 16.00	<b>Duofiets</b>	Samen fietsen. Voor wie moeite heeft met fietsen.	geen

#### Woensdag

13.30 - 15.30	<b>Ontmoeting - Café Creatief</b>	Voor wie van mozaïek houdt of houtbewerking.	€2,50
27 januari + 24 februari + 31 maart	<b>Workshop Bloemschikken</b>	Van 10.00 - 12.00 uur – Gezellige ochtenden, samen met groen aan de slag. Speciaal voor ouderen en senioren.	€7,50 €7,50 €7,50

#### Donderdag

10.00 - 11.30	<b>Ontmoeting - Nieuwsronde</b>	Met elkaar de actualiteit bespreken.	geen
13.30 - 16.00	<b>Ontmoeting - Spelmiddag</b>	Spelmiddag met o.a. kaarten, Rummy cup, sjoelen	geen
13.30 - 15.30	<b>Duofiets</b>	Voor als alleen fietsen niet (meer) gaat. Gezellig samen fietsen!	geen

#### Vrijdag

11.15 - 12.00	<b>Samen in beweging</b>	Onder professionele leiding SAMEN in beweging!	€2,50
13.30 - 15.30	<b>Duofiets</b>	Samen fietsen, voor als alleen fietsen niet (meer) gaat.	geen

**LET OP!** Voor alle activiteiten moet u zich van te voren aanmelden.

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde | Locatie Beemsterhoek | Beemsterhoek 338 |  
010 – 753 56 10 | [openinloop@zellingen.nl](mailto:openinloop@zellingen.nl)

