



Dagactiviteiten en Ontmoeting Schollebaar

JANUARI-FEBRUARI-MAART 2021

LOCATIE BAZUIN

Zeker in deze tijd is het is fijn om contact te hebben en te houden. Uiteraard volgens de richtlijnen van het RIVM. Bij de Zellingen Ontmoeting houden we afstand en is er veel aandacht voor hygiëne. U dient zich van te voren aan te melden. U bent van harte welkom!

PROGRAMMA		JANUARI-FEBRUARI-MAART 2021	
Maandag t/m vrijdag			
10.30 - 11.30	Ontmoeting	Ruimte voor een luisterend oor en een kop koffie.	geen
12.00 - 13.00	Samen lunchen	Gezellig samen lunchen. Broodmaaltijd.	€2,50
14.00 - 14.30	Ontmoeting	Geef een belletje en kom gezellig langs.	geen
16.00 - 19.00	Samen Koken, Samen Eten	Samen de warme maaltijd bereiden en gezellig samen tafelen. U kunt ook alleen mee-eten. Wel aanmelden.	€6,10
Maandag			
10.00 - 11.30	Koersbal	Koersbal lijkt op jeu de boules. Voor iedereen geschikt.	geen
13.15 - 14.00	Samen in beweging	Onder professionele leiding SAMEN in beweging! Gericht op functioneel bewegen (balans, kracht, souplesse)	€2,50
13.00 - 15.00	Beweeg/Moestuin	Leuke activiteiten in en om de (moes)tuin.	geen
13.30 - 15.30	Duofiets	Samen fietsen. Voor wie moeite heeft/krijgt met fietsen.	geen
Dinsdag			
13.00 - 14.00	Wandelen	Wandeling van ong. een uur. Ook voor mensen met een rollator! Afsluiten met een kopje koffie.	geen
Woensdag			
10.30 - 11.30	Samen in beweging	Onder professionele leiding SAMEN in beweging! Gericht op functioneel bewegen (balans, kracht, souplesse).	€2,50
14.30 - 15.30	Koersbal	Koersbal lijkt op jeu de boules. Lekker actief!	geen
13.30 - 15.30	Duofiets	Samen fietsen. Voor wie moeite heeft/krijgt met fietsen.	geen
24 februari	Workshop Bloemschikken	Van 13.15 – 15.30 uur. Gezellig samen met groen aan de slag. Speciaal voor ouderen en senioren. Wel aanmelden!	€7,50
Donderdag			
10.00 - 12.00	Muziek en Zang	Een gezellige ochtend met muziek en zang.	€1,00
13.00 - 15.00	Beweeg/Moestuin	Leuke activiteiten in en om de (moes)tuin.	geen
13.30 - 15.30	Spelmiddag	Sjoelen, biljart, Rummycup, gezelschapsspellen	geen
Zaterdag en zondag			
10.00 - 14.00	Samen Koken, Samen Eten	Samen de warme maaltijd bereiden en gezellig samen tafelen. Om 12.30 uur gaan we aan tafel. U kunt ook alleen mee-eten. Wel aanmelden.	€6,10
LET OP! Voor <u>alle</u> activiteiten moet u zich van te voren aanmelden!			

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Schollebaar | locatie Bazuin | Bazuin 1 |

010 – 264 65 31 | bazuin@zellingen.nl

