

Zeker in deze tijd is het is fijn om contact te hebben en te houden. Uiteraard volgens de richtlijnen van het RIVM. Bij de Zellingen Ontmoeting houden we afstand en is er veel aandacht voor hygiëne. U dient zich van te voren aan te melden. U bent van harte welkom!

PROGRAMMA		NOVEMBER – DECEMBER 2020	
Maandag t/m vrijdag			
12.00 - 13.00	Samen Lunchen	 <p>Gezellig samen de lunch bereiden en tafelen. Broodmaaltijd. Warme maaltijd ook mogelijk! In de week voor Kerst maken we er iedere dag een extra bijzondere lunch van!</p>	€2,50/ €6,10
10.00 – 15.30	Ontmoeting		Dagelijks is er de mogelijkheid om deel te nemen aan activiteiten van de Dagactiviteiten in kader van ontmoeting.
Maandag			
10.00 - 12.00	Klaverjassen		geen
13.00 – 15.30	Afasie en schilderen	Speciaal voor mensen met Afasie. (* niet woonachtig in Capelle a/d IJssel: €4,00)	geen *
Dinsdag			
10.00 - 11.00	Senioren in beweging	Buiten bewegen, gericht op functioneel bewegen (stabiliteit, souplesse en motoriek).	geen
13.30 - 16.00	Ontmoeting	Spelmiddag met allerlei spellen, sjoelen, kaarten, Rummycup. Fietsen op de duofiets.	geen
Woensdag			
13.30 - 15.30	Café Creatief	Voor wie van mozaïek houdt of houtbewerking.	€2,50
16 december	Workshop Bloemschikken	Van 10.00 – 12.00 uur. Kom gezellig een mooie Kerstdecoratie maken. Speciaal voor ouderen en senioren.	€7,50
Donderdag			
9.30 - 16.00	Ontmoeting	Gezellige ontmoetingen, gesprek, spellen.	geen
10.00 - 11.00	Klaverjassen		geen
13.30 - 16.00	Jeu de Boules, sjoelen, duofiets.	Spelmiddag met o.a. kaarten, Rummy cup, jeu de boules, etc.	geen
31 december	Oliebolleninloop	Van 10.00 – 14.00 uur - Samen het jaar afsluiten. Wel aanmelden!	geen
Vrijdag			
10.00 - 11.00	Senioren in beweging	SAMEN in beweging! Als mogelijk is, lekker buiten.	geen
13.30 - 15.30	Duofiets	Samen fietsen, voor als alleen fietsen niet (meer) gaat.	geen
LET OP! Voor <u>alle</u> activiteiten moet u zich van te voren <u>aanmelden</u>.			

Voor meer informatie of kennismaken