



ACTIVITEITENPROGRAMMA 2026

ELKE WERKDAG

Samen lunchen
12.00 - 13.00
Broodmaaltijd €3,00
of warme maaltijd €7,00

Ontmoeting
10.00 - 15.30
Anderen ontmoeten en meedoen
met activiteiten.

MAANDAG

Geheugentraining
10.30 - 11.30

Klaverjassen
13.30 - 15.30

Ontmoeting - Inloop
13.30 - 16.00
Spel, gesprek, Rummykup

DINSdag

Rond de tafel
10.30 - 11.30
Met elkaar in gesprek
over thema's of
actualiteit.

Seniorengym
13.00 - 14.00
€2,50
Wandelen
13.00 - 14.00

Ontmoeting - Inloop
13.00 - 15.30
Spel, gesprek, kaarten,
puzzelen, biljart, duofiets

Koersbal
14.30 - 16.00


WOENSDAG

Rond de tafel
10.30 - 11.30


Seniorengym
13.00 - 14.00
€2,50

Ontmoeting - Inloop
13.30 - 16.00
Spel, gesprek, Rummikub

Café Creatief
13.30 - 15.30

DONDERDAG

Rond de tafel
10.00 - 11.00

Seniorengym
11.00 - 12.00
€2,50


Ontmoeting - Inloop
13.30 - 16.00
Spel, gesprek, kaarten,
klaverjassen, koersbal


Duofiets
13.15 - 15.30

VRIJDAG

Rond de tafel
10.00 - 11.00


Seniorengym
11.00 - 12.00
€2,50

Spelmiddag
13.30 - 16.00
Gezellige middag met spel,
Rummikub, gesprek

Duofiets
13.15 - 15.30


Vraag naar het overzicht van de speciale activiteiten! We houden graag rekening met uw komst.
Aanmelden: 06 - 820 646 44 of dagactiviteitenbeemsterhoek@zellingen.nl

Voor meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Oostgaarde | Locatie Beemsterhoek | Beemsterhoek 338 |
| dagactiviteitenbeemsterhoek@zellingen.nl | 06-820 646 44

