



Dagactiviteiten en Ontmoeting Zuidplas

Locatie Nieuwerkerk

ACTIVITEITENPROGRAMMA

KWARTAAL 3

JULI-AUGUSTUS-SEPTEMBER 2026

ELKE WERKDAG

Samen lunchen

12.00 - 13.00

Broodmaaltijd €3,00 of warme maaltijd €7,00

MAANDAG

Inloop met Café Creatief

10.00 - 12.00

€2,00

Seniorengym

11.00 - 12.00

€2,50

Inloop

13.30 - 15.30

Spel, gesprek, wandelen

DINSDAG

Circuittraining

9.30 - 10.15

€2,50

Inloop

13.30 - 15.30

Spel, gesprek, koersbal



WOENSDAG

Inloop met Café Creatief

10.00 - 12.00

€2,00

Seniorengym

11.00 - 12.00

€2,50

Koffie Kletspot

13.30 - 15.30

Gezellige middag met gesprek
en vragenspel

DONDERDAG

Circuittraining

9.30 - 10.15

€2,50



Spelmiddag

13.30 - 15.30

Spel, gesprek, sjoelen, koersbal

VRIJDAG

Rond de tafel

Met elkaar in gesprek over thema's of actualiteit.

10.00 - 12.00

Vrijdagmiddag inloop

13.30 - 15.30

Gezellige weekafsluiting

SPECIALE ACTIVITEITEN

Oud-Hollandse spelen

Maandag 20 juli

13.30 - 15.30

€2,50

Zomerse middag in de tuin

Met hapjes, spel en bewegen

Donderdag 20 augustus

12.00 - 15.00

€3,50

Smaakmiddag

3 gerechten uit 3 landen maken

Vrijdag 18 september

11.00 - 13.00

€5,00

Voor de activiteiten graag even aanmelden (uiterlijk 1 week van te voren).

De Dagactiviteiten en Ontmoeting is een laagdrempelige voorziening voor mensen die zelfstandig thuis wonen, maar behoefte hebben aan contact met anderen, gezellige activiteiten of ondersteuning kunnen gebruiken bij het behoud of herstel van vaardigheden. U bent van harte welkom!

Voor aanmelden, meer informatie of kennismaken

Dagactiviteiten en Ontmoeting Zuidplas | Locatie Nieuwerkerk | Boslaan 1 (gebouw Meander) |

| 06 - 589 547 38 | dagactiviteitennieuwerkerk@zellingen.nl