

ACTIVITEITENPROGRAMMA 2026

ELKE WERKDAG

Ontmoeting Open inloop 9.00 - 10.00 en 15.30 - 17.00	Samen lunchen 12.00 - 13.00 Broodmaaltijd €3,00 of warme maaltijd €7,00	Samen Koken Samen Eten 16.00 - 18.30 €7,95 (€7,00 met strippenkaart)
--	---	--

MAANDAG

Circuittraining 9.30 - 10.15 Seniorengym 10.30 - 11.45 €2,50	 Beweeg/Moestuin 13.00 - 15.00	Duofiets 13.00 - 15.30
--	---	----------------------------------


DINSDAG

 Inloop met Café Creatief 13.30 - 15.30 €1,00
--

WOENSDAG

Koffie Kletspot 10.00 - 12.00 Gezellige ochtend met creatief en vragenspel.	Samen in beweging 10.30 - 11.30 €2,50	Spelmiddag 13.30 - 15.30 Spel, gesprek, klaverjassen.	Duofiets 13.00 - 15.30
---	--	---	----------------------------------

DONDERDAG

 Muziek en zang 10.00 - 12.00	Inloop 13.00 - 15.00 Spel, gesprek, jeu de boules/ koersbal	Boetseren 13.00 - 16.00 Bijdrage: materiaalkosten	Wandelen 13.00 - 14.00 En koffie drinken I.s.m. Sportief Capelle
---	---	---	--

VRIJDAG

Bewegen op muziek 13.30 - 14.30	Beweeg/Moestuin 13.00 - 15.00
---	---

ZATERDAG EN ZONDAG

Samen Koken Samen Eten 10.00 - 13.30 €7,95 (€7,00 met strippenkaart)

Vraag naar het overzicht met de **speciale activiteiten!** We houden graag rekening met uw komst.

Aanmelden: 06 - 588 959 47 of bazuin@zellingen.nl